		<u>月</u>	<u>间 駅 火</u>	<u> 衣</u>	令和2年3月		特別養護老人木-	-ム 新橋さくらの園	
			- 1	The State of the S				2020年3月1日(日)	
				March 1				米飯	
朝 食			-					竹輪と昆布の炒り煮	
		100	NUMBER OF STREET	ALC: UNKNOWN				おからサラダ	
		-	1					すぐき	
		A COLUMN	10.0	PULLSTEN.	•			味噌汁	
		A Park	and the same	ALC: UNKNOWN				牛乳	
				100	36				
		100						米飯	
	В					3月の予定		メカジキのソースパン粉焼き	
昼	S					1日 さくらCafe 3日 ひなまつり行事食		牛肉トマト煮	
食								ブロッコリーサラダ	
			-					キャベツのコンソメ煮 コンソメスープ	
						14日 ホワイトデー		米飯	
	В		A STATE OF THE PARTY OF THE PAR		and the same of th	20日 素八の	П	鶏肉の西京焼き	
夕 食				The second second		20日 春分の日		鮟鱇のから揚げ油淋ソース	
								豆腐のカニあんかけ	
								ハムと小松菜の和え物	
\Box		2020年3月2日(月)	2020年3月3日(火)	2020年3月4日(水)	2020年3月5日(木)	2020年3月6日(金)	2020年3月7日(土)	2020年3月8日(日)	
		米飯	食パン&ジャム	米飯	米飯	米飯	菓子パン	米飯	
		鶏肉といんげんの煮物	 ジャーマンポテト	あつやきたまご	納豆	根菜入りつくね	 クリームシチュー	大根と里芋のそぼろあん	
朝	1	おくらと長いもの和え物				小松菜と揚げの煮びたし		ほうれんそうのお浸し	
		大根としその実の漬物			たくあん	ぶぶ漬け		柴漬け	
	•	味噌汁	コープラン 石バーフー 牛乳	味噌汁	味噌汁	味噌汁		味噌汁	
		牛乳	T-76	牛乳	牛乳	牛乳		牛乳	
			*				+ + + 7/4		
	_	米飯		米飯	米飯	米飯	たぬきそば	米飯	
	В	豚肉の竜田揚げ		すき焼き風煮	むつの明太マヨネーズ焼き		もやしとしめじの甘辛炒め		
昼	S	さんまの梅煮	雛ちらし	メルルーサの野菜あん		たらのオリーブオイル焼き		豚肉と白菜の旨煮	
食		ひじきと里芋の煮物	菜の花のお浸し	温泉卵	にんじんしりしり	ラタトゥイユ	\$ \$ \$ _{\$}	枝豆とトウモロコシとキャベツのサラダ 	
		酢味噌和え	さくらもち	かぶの柚子塩	いんげんくるみ和え	フルーツ(キウィ)		ブロッコリーソテー	
		味噌汁	吸い物	味噌汁	吸い物	コンソメスープ	The same of the sa	味噌汁	
		米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	
	В	鮭の照り焼き	鶏肉のハニーマスタードソース	たらのみりん醤油焼き	麻婆なす	鮭のちゃんちゃん焼き	鶏肉のチーズ焼き	かれいの山椒焼き	
タ	S	擬製豆腐	すずきの葱みそ焼き	鶏肉の山椒焼き	ギンダラゆずみそ焼き	豚肉ときくらげの卵炒め	黒むつの煮つけ	豚肉の味噌くわ焼き	
食		きのこと卵の炒め	かぶのサラダ	麩のチャンプルー	海鮮サラダ	かぶの炒め煮	新じゃがの揚げ煮	切り干し大根の煮付け	
		青梗菜の辛し和え	アスパラとコーンのソテー	いかと人参の和え物	リンゴゼリー	大根と人参の甘酢	白菜としめじのお浸し	インゲンの胡麻和え	
		味噌汁	コンソメスープ	吸い物	中華スープ	味噌汁	吸い物	吸い物	
		2020年3月9日(月)	2020年3月10日(火)	2020年3月11日(水)	2020年3月12日(木)	2020年3月13日(金)	2020年3月14日(土)	2020年3月15日(日)	
		米飯	食パン&ジャム	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	
		高野豆腐の卵とじ	肉団子のケチャップ煮	あつやきたまご	納豆	三角厚揚げの含め煮	えびつみれの炊き合わせ	鶏肉といんげんの煮物	
朝]	人参とピーマンの胡麻和え	マッシュポテト	白菜と春雨の煮物	かぼちゃのそぼろ煮	れんこんおかか煮	あおさ入り卵焼き	卯の花	
食		すぐき	コーンクリームスープ	大根としその実和え	たくあん	たいみそ	なめたけおろし	すぐき	
		味噌汁	牛乳	· 味噌汁	味噌汁	味噌汁	· 味噌汁	l 味噌汁	
		牛乳		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
		 米飯	 米飯	米飯	米飯	天津飯		米飯	
	В	さわらの塩麹焼き		まかじきのムニエルトマトソース		なすと豆苗のソテー	White Day	シルバーの生姜ソテー	
昼	S	牛肉の田舎煮		豚肉のムニエルトマトソース			カレーパン	鶏肉のバーベキュー焼き	
食	J	ごぼうとさつま揚げの炒め煮	アスパラとコーンのソテー		カリフラワーの中華和え	中華スープ	 なすとトマトのグラタン	白菜と春菊のお浸し	
14		ながいもとおくらの生姜醤油				11=1 J	コンポート(甘夏みかん)	外豆腐のあんかけ	
					きのこと青菜のバターソテー				
H		味噌汁	コンソメスープ	コンソメスープ	吸い物	N/AE	かぼちゃポタージュ	味噌汁	
	_	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	
	В	チキン南蛮	鮭の照り焼き	バンバンジー	さんまのかば焼き風	鶏肉のハーブパン粉焼き		豚肉のカレー風味揚げ	
タ	S	かじきのバター焼き	豚肉の柳川煮	かれいの煮付け	豚ぷら	鮭のガーリックソテー	鶏肉の菜種焼き	むつの葱入り黄身焼き	
食			魚河岸揚げと野菜の煮物		おから煮	白菜のクリーム煮	豆腐と里芋の肉みそ	きゅうりとセロリのサラダ	
		れんこんのきんぴら風煮	春菊とキャベツのお浸し	きんぴらごぼう	ほうれんそうのお浸し	ブロッコリーのサラダ	白菜の甘酢	きのこのしぐれ煮	
		吸い物	味噌汁	中華スープ	味噌汁	コンソメスープ	吸い物	吸い物	
	_								

コンソメスープ

吸い物

		2020年3月16日(月)	2020年3月17日(火)	2020年3月18日(水)	2020年3月19日(末)	2020年3月20日(金)	2020年3月21日(十)	-ム 新備さくりの園 2020年3月22日(日)	
		米飯	食パン&ジャム	米飯	米飯	米飯	サンドイッチ	米飯	
		焼き鯖	ベーコンとかぶの煮物			肉団子の照り焼き		鶏肉といんげんの煮物	
	·朋		マカロニのトマトソース仕立て			ブロッコリーの胡麻あえ		切り干し大根の煮物	
食		ぶぶ漬け	ビーンズサラダ	大根としその実の和え物		すぐき		ぶぶ漬け	
		味噌汁	コーンクリームスープ		味噌汁	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		味噌汁	
		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	WAE.	牛乳	
	В	米飯	カレーうどん	米飯	米飯	たけのこごはん	米飯	米飯	
			れんこんと舞茸のきんぴら		むつの当座煮	てんぷら	ひらすの木の芽焼き	煮込みハンバーグ	
昼命	5	メルルーサのマヨネーズ焼き	_	イカフライ&えびカツ		菜の花の辛子和え	鶏肉の柚子塩焼き	かれいのフリッター	
食		揚げ出し豆腐	\$ 6 A	白菜と水菜の浅漬け	大根サラダ	抹茶水ようかん	揚げ出し豆腐のそぼろあん		
		インゲンとしらすの和え物		フルーツきんとん	厚揚げの煮物	吸い物	わたようかん	トマトのマリネ	
		味噌汁	11.05	吸い物	味噌汁		吸い物	かき玉汁	
		五目釜飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	
	В	下町おでん	鶏肉のくわ焼き	鯖の生姜煮	八宝菜	焼肉	親子煮	たらのホイル焼き	
夕 食	S	もやしとほうれんそうのお浸し		ポークソテーおろし添え		太刀魚の甘酢あん	鰯の梅煮	肉じゃが	
			小松菜と油揚げの煮びたし	小松菜とさつま揚げのソテー	かぼちゃの煮物	菜の花とかにかまの和え物	はんぺんときのこのソテー	かぶのコンソメ煮	
		(=13)	じゃがいものそぼろ煮	あんかけ豆腐	やわらかごぼうサラダ	切り干しナムル	三色豆	たくあんしその実漬け	
			吸い物	吸い物	中華スープ	味噌汁	味噌汁	吸い物	
		2020年3月23日(月)	2020年3月24日(火)	2020年3月25日(水)	2020年3月26日(木)	2020年3月27日(金)	2020年3月28日(土)	2020年3月29日(日)	
		米飯	食パン&ジャム	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	
		大根と里芋のコンソメあん	スクランブルエッグ	あつやきたまご	納豆	高野豆腐の卵とじ	焼き鯖	鶏肉と切り昆布の旨煮	
卓	仴	ブロッコリーの胡麻和え	ウィンナー	なすの吉野煮	かぼちゃのそぼろ煮	ほうれんそうの胡麻和え	ピーマンとじゃこのくたくた	れんこんおかか煮	
1	复	すぐき	温野菜(いんげん)	柴漬け	たくあん	大根としその実の和え物	ぶぶ漬け	たいみそ	
		味噌汁	コーンクリームスープ	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	
		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
		米飯	米飯	米飯	ビーフカレー	塩ラーメン	米飯	米飯	
	B S	きんめだいの昆布蒸しぎんあん	酉乍豚	かれいのからあげみぞれあん	米飯	きのこと卵炒め	肉豆腐	さわらの塩麹焼き	
昼		チキンソテーレモン酢おろし	ほきのもろみ焼き	豚肉のしょうが焼き	すずきのポン酢醤油	杏仁豆腐	めかじきの野菜あんかけ	和風ハンバーグ	
食		小松菜のおかか炒め	きのこのナムル	きんぴらごぼう	コールスローサラダ	(F) 34	かぼちゃの甘煮	がんもの煮物	
		いんげんの塩こうじ和え	コンポート (パイン)	青梗菜のナムル	漬物		きゅうりとキムチの和え物	コンポート(黄桃)	
		味噌汁	中華スープ	味噌汁	コンソメスープ		味噌汁	吸い物	
		米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	
	В	マカロニグラタン	たらの粕漬け焼き	豚肉の味噌漬け焼き	豆腐とかにのあんとじ煮	鶏肉のきじ焼き	鮭フライ	豚肉と野菜のオイスターソース炒め	
夕	S	にんじんとコーンのサラダ	鶏肉ときのこのソテー	ひらすの照り焼き	さわらのカラフル蒸し	からすがれいのパセリマヨネーズ焼き	鶏肉の照り焼きマーマレード風味	シルバーのマヨネーズ焼き	
食		すだちゼリー	里芋といかの煮物	なすの揚げびたし	カリフラワーの甘酢	小松菜の辛子和え	ブロッコリーのかにあん	水餃子	
			ほうれんそうのらっきょう和え	白菜と水菜の浅漬け	りんごヨーグルト	かぶと人参の煮物	もやしのごま酢和え	人参のナムル	
			味噌汁	吸い物	中華スープ	吸い物	吸い物	中華スープ	
		2020年3月30日(月)	2020年3月31日(火)	600 · 400 · 400 ·	· 40 · 40 · 40 · 40 · 40 · 40 · 40 · 40	B (8 (8) (8)	• 400 • 400 • 400 •	48.94.	
		 米飯	食パン&ジャム		A. A. A. 4				
		あつやきたまご	鶏団子と小松菜のコンソメあん			さくらの園	の節分は、毎年恒例の恵	京方巻づくり。	
卓	明	白菜の旨煮	ごぼうサラダ			各ブロック	の精鋭たちが職員と一緒	旨にのり巻きを	
食		柴漬け	コーンクリームスープ	巻きました。					
l E		味噌汁	牛乳	①のりをご飯粒で貼り付け、					
			, , , ,		A Maria	👝 🍋 ②ご飯を広	ばて		
		牛乳				OCIA CIE			
		牛乳 ————————————————————————————————————	 米飯				がを乗せて		
	В	米飯	米飯		er.	3具材		4	
	В	米飯 メンチカツ	しいらのチリソース煮		er.	3 3 4 みん	を乗せて	4	
	B S	米飯 メンチカツ アジフライ	しいらのチリソース煮 鶏肉の菜種焼き		o ai	③具材 ④みん 巻いた	がで巻きます。 かで巻きます。	4	
		米飯 メンチカツ アジフライ ツナサラダ	しいらのチリソース煮 鶏肉の菜種焼き 変わり奴		Car Elimination	③具材 ④みん 巻いた	を乗せて なで巻きます。 のり巻きは、 ま司や筑前煮と	4	
		米飯 メンチカツ アジフライ ツナサラダ かぶと油揚げの煮物	しいらのチリソース煮 鶏肉の菜種焼き 変わり奴 春菊の中華和え			③具材 ④みん 巻いた いなり	を乗せて なで巻きます。 のり巻きは、 ま司や筑前煮と ました。	4	
		米飯 メンチカツ アジフライ ツナサラダ かぶと油揚げの煮物 味噌汁	しいらのチリソース煮 鶏肉の菜種焼き 変わり奴 春菊の中華和え 味噌汁			③具を ④みん 巻いた いなり 一緒に食べ	を乗せて なで巻きます。 のり巻きは、 ま司や筑前煮と ました。		
	S	米飯 メンチカツ アジフライ ツナサラダ かぶと油揚げの煮物 味噌汁 米飯	しいらのチリソース煮 鶏肉の菜種焼き 変わり奴 春菊の中華和え 味噌汁 米飯			③具を ④みん 巻いた いなり 一緒に食べ	を乗せて なで巻きます。 のり巻きは、 ま司や筑前煮と ました。		
昼 食	S B	米飯 メンチカツ アジフライ ツナサラダ かぶと油揚げの煮物 味噌汁 米飯 ひらすの変わりみそ焼き	しいらのチリソース煮 鶏肉の菜種焼き 変わり奴 春菊の中華和え 味噌汁 米飯 豚肉のストロガノフ風			③具を ④みん 巻いた いなり 一緒に食べ	を乗せて なで巻きます。 のり巻きは、 ま司や筑前煮と ました。		
昼食	S B	米飯 メンチカツ アジフライ ツナサラダ かぶと油揚げの煮物 味噌汁 米飯 ひらすの変わりみそ焼き 鶏肉のたまご衣焼き	しいらのチリソース煮 鶏肉の菜種焼き 変わり奴 春菊の中華和え 味噌汁 米飯 豚肉のストロガノフ風 鮭のムニエル胡麻ドレッシング			③具を ④みん 巻いた いなり 一緒に食べ	を乗せて なで巻きます。 のり巻きは、 ま司や筑前煮と ました。		
昼食	S B	米飯 メンチカツ アジフライ ツナサラダ かぶと油揚げの煮物 味噌汁 米飯 ひらすの変わりみそ焼き 鶏肉のたまご衣焼き インゲンの炒め物	しいらのチリソース煮 鶏肉の菜種焼き 変わり奴 春菊の中華和え 味噌汁 米飯 豚肉のストロガノフ風 鮭のムニエル胡麻ドレッシング アスパラとハムのソテー			③具を ④みん 巻いた いなり 一緒に食べ	を乗せて なで巻きます。 のり巻きは、 ま司や筑前煮と ました。		
昼食	S B	米飯 メンチカツ アジフライ ツナサラダ かぶと油揚げの煮物 味噌汁 米飯 ひらすの変わりみそ焼き 鶏肉のたまご衣焼き	しいらのチリソース煮 鶏肉の菜種焼き 変わり奴 春菊の中華和え 味噌汁 米飯 豚肉のストロガノフ風 鮭のムニエル胡麻ドレッシング			③具を ④みん 巻いた いなり 一緒に食べ	を乗せて なで巻きます。 のり巻きは、 ま司や筑前煮と ました。		